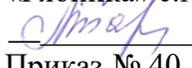


Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №16
«Рябинка» с.Мамыково».
Протокол № 1 от 21.08.2024г

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №16
«Рябинка» с.Мамыково»
 Л.М.Тараненко
Приказ № 40 от 02.09.2024г



Режим дня в группе детей от 1 года до 3-х лет

| Содержание | Время |
|---|----------------------------|
| <i>Холодный период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.10 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.10-9.20 9.30-09.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.20-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.20-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Уход детей домой | до 17.30 |

| <i>Теплый период года</i> | |
|--|--------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.10 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.10–11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.20-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.50– 17.30 |
| Уход детей домой | До 17.30 |